





11月 もりつけ 表

		<p>1 (水)</p> <p>豚肉の生姜焼き すき昆布の炒り煮</p> <p>ごはん 筑前煮</p> 	<p>2 (木)</p> <p>大根春巻き 五目きんぴら</p> <p>ごはん 豚汁</p> 	<p>3 (金) (給食なし)</p> <p>文化の日</p> 
<p>6 (月)</p> <p>ささみのレモン煮 (アーモンドあえ)</p> <p>秋の香り ごはん かき玉汁</p> 	<p>7 (火)</p> <p>タルタルソース 子どもパン</p> <p>フィッシュフライ フレンチサラダ</p> <p>ブロッコリーの ホワイト シチュー</p> 	<p>8 (水)</p> <p>さばの七味焼き ごまあえ</p> <p>かてめし 田舎汁</p> 	<p>9 (木)</p> <p>彩の国肉まん 小松菜のソテー</p> <p>もやしそば キャラメル ポテト</p> 	<p>10 (金)</p> <p>カレー ライス ミモザ サラダ</p> 
<p>13 (月)</p> <p>鶏肉のから揚げ (3コ) ごま酢あえ</p> <p>わかめ ごはん なめこ汁</p> 	<p>14 (火) (給食なし)</p> <p>県民の日</p> 	<p>15 (水)</p> <p>いかの ヤシヨムカツ ヤンかけ 春雨サラダ</p> <p>チャーハン ちげんしの スープ</p> 	<p>16 (木)</p> <p>バンバンジー サラダ</p> <p>長ネギのピザ 彩の国 ポトフ</p> 	<p>17 (金)</p> <p>れんこんハンバーグ (小松菜と桜えびの 炒め物)</p> <p>ごはん いかと里芋の 煮物</p>
<p>20 (月)</p> <p>鮭の紅葉焼き かんぴょうの和えもの</p> <p>どんどろけ飯 みそ汁</p> 	<p>21 (火)</p> <p>ゆと比の フリッス煮</p> <p>揚げパン きなこ・ココア</p> <p>ワンタン スープ</p> 	<p>22 (水)</p> <p>ハヤシ ライス 鉄骨 サラダ</p> 	<p>23 (木) (給食なし)</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24 (金)</p> <p>キャベツ入り メンチカツ おひたし</p> <p>ごはん けんちん汁</p> 
<p>27 (月)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>ごはん 中華 スープ</p> 	<p>28 (火)</p> <p>茶飯 おにぎり</p> <p>ソフトカレイの 竜田揚げ くるみあえ</p> 	<p>29 (水)</p> <p>メープル シロップ 黒パン</p> <p>チキンの こんがり焼き コーンサラダ</p> <p>クラム チャウダー</p> 	<p>30 (木)</p> <p>ゼリーフライ 磯香和え</p> <p>ごはん 高野豆腐の 煮物</p> 	<p>Two cartoon penguins</p> 

