

















4がつ もりつけひょう



<p>17 (月)</p>  <p>ちくわの 2色揚げ くるみあえ</p> <p>かきたま うどん</p> 	<p>18 (火)</p> <p>ソフトカレー 竜田揚げ 麩イリチー</p> <p>ごはん</p> <p>田舎汁</p> 	<p>12 (水)</p> <p>メロンパン</p> <p>ライス グラタン コールスロー サラダ</p> <p>レンフォア タン</p> 	<p>13 (木)</p> <p>豚肉の オスターソース焼き ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p> 	<p>14 (金)</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>ツナ サラダ</p> 
<p>24 (月)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>ごはん</p> <p>トック</p> 	<p>25 (火)</p> <p>いかの パコムカツ ちゃん焼き 春雨サラダ</p> <p>チャーハン</p> <p>中華 スープ</p> 	<p>19 (水)</p> <p>ひじきの ピリッと サラダ</p> <p>メキシコ風 ピラフ</p> <p>ソース</p> 	<p>20 (木)</p> <p>クラム チャウダー トースト</p> <p>バンバンジ サラダ</p> <p>じゃがいもの コッパスープ 煮</p> 	<p>21 (金)</p> <p>鮭のごま マヨネーズ焼き フレンチサラダ</p> <p>キャロット ライス</p> <p>豆腐 スープ</p> 
<p>26 (水)</p> <p>さばのみそ焼き おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p> 	<p>27 (木)</p> <p>鶏肉のから揚げ ごま酢あえ</p> <p>たけのこ ごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>26 (水)</p> <p>さばのみそ焼き おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p> 	<p>27 (木)</p> <p>鶏肉のから揚げ ごま酢あえ</p> <p>たけのこ ごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>28 (金)</p> <p>キャベツ入り メンチカツ 切干大根サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>洋風かき玉 スープ</p> 

<郷土料理> 18日(火)

麩イリチー <沖縄県>

みんなで協力して
楽しい給食の時間に
しましょう!

