

6がつ もりつけ表



食育の日の献立
19日(月)
「ならえ」
(徳島県)

<p>5 (月)</p> <p>コッペパン 焼きそば</p> <p>ヨーグルト 和え</p> <p>レンフォア タン</p>	<p>6 (火)</p> <p>メキシコ風 ピラフ</p> <p>野菜と じゃこの サラダ</p> <p>ソース</p>	<p>7 (水)</p> <p>ごはん</p> <p>空豆入り コロッケ</p> <p>おかひじきの サラダ</p> <p>豆腐 スープ</p>	<p>1 (木)</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>鶏肉の から揚げ(3こ)</p> <p>ごま酢和え</p> <p>みそ汁</p>	<p>2 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のごま マヨネーズ焼き</p> <p>くるみ和え</p> <p>五目煮</p>
<p>12 (月)</p> <p>揚げパン きなこココア</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>13 (火)</p> <p>中華風 ピリ辛ごはん</p> <p>ぎょうざフライ 春雨サラダ</p> <p>スーミー タン</p>	<p>14 (水)</p> <p>学総中心日 (給食なし)</p> <p>春中生 ファイト!!</p>	<p>8 (木)</p> <p>きんぴら ごはん</p> <p>ソフトカレイの 竜田揚げ</p> <p>ごま和え</p> <p>みそ汁</p>	<p>9 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の みそ漬け焼き</p> <p>すき昆布の炒り煮</p> <p>けんちん汁</p>
<p>19 (月)</p> <p>わかめ うどん</p> <p>竹輪の2色揚げ ならえ</p>	<p>20 (火)</p> <p>かてめし</p> <p>いかの七味焼き かんぴょうの 和えもの</p> <p>田舎汁</p>	<p>21 (水)</p> <p>クラムチャウダー トースト</p> <p>切り干し大根 のサラダ</p> <p>彩の国 ポトフ</p>	<p>22 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>ゼリーフライ 磯香和え</p> <p>高野豆腐の 煮物</p>	<p>16 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>さばの塩焼き おひたし</p> <p>肉じゃが</p>
<p>26 (月)</p> <p>ごはん</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>中華 スープ</p>	<p>27 (火)</p> <p>カレーライス 福神漬け</p> <p>鉄骨 サラダ</p>	<p>28 (水)</p> <p>子どもパン</p> <p>フィッシュフライ タルタルソース フレンチサラダ</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>29 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>かきあげ タレ</p> <p>ピリ辛 みそ汁</p>	<p>23 (金)</p> <p>シーフード ピラフ</p> <p>豚肉の バーベキュー焼き</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>コンソメ スープ</p>
<p>26 (月)</p> <p>ごはん</p> <p>中華 スープ</p>	<p>27 (火)</p> <p>カレーライス 福神漬け</p> <p>鉄骨 サラダ</p>	<p>28 (水)</p> <p>子どもパン</p> <p>フィッシュフライ タルタルソース フレンチサラダ</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>29 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>かきあげ タレ</p> <p>ピリ辛 みそ汁</p>	<p>30 (金)</p> <p>じゃこ チャーハン</p> <p>はんぺんの 香味焼き</p> <p>中華和え</p> <p>チゲソウの スープ</p>