



9月 もりつけ 表

<p>4 (月)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>ごはん</p> <p>みそキムチ スープ</p>	<p>5 (火)</p> <p>ソフトカレイの 竜田揚げ</p> <p>かんぴょうの和えもの</p> <p>こぎつね ごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>6 (水)</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>揚げパン きなこココア</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>7 (木)</p> <p>鯖の七味焼き</p> <p>アーモンド和え</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p>	<p>8 (金)</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>パセリ ライス</p> <p>なすの キーマカレー</p>
<p>11 (月)</p> <p>手作り しゅうまい ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼 あん</p>	<p>12 (火)</p> <p>ハヤシ ライス</p> <p>ミモザ サラダ</p>	<p>13 (水)</p> <p>いかの フリッター</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>キャロット ライス</p> <p>チゲソウの スープ</p>	<p>14 (木)</p> <p>みそ ラーメン</p> <p>ポテトの チーズ焼き</p> <p>小松菜のソテー</p>	<p>15 (金)</p> <p>鶏肉の から揚げ(3こ)</p> <p>ごま酢和え</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>18 (月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>19 (火)</p> <p>味噌カツ (トカツ・味噌ダレ)</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>田舎汁</p>	<p>20 (水)</p> <p>パリパリ サラダ</p> <p>ピザ トースト</p> <p>じゃが芋の コッパ煮</p>	<p>21 (木)</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>磯香和え</p> <p>ごはん</p> <p>みそ けんちん汁</p>	<p>22 (金)</p> <p>豚肉の 生姜焼き</p> <p>くるみあえ</p> <p>ひじき ごはん</p> <p>のっぺい汁</p>
<p>25 (月)</p> <p>子どもパン</p> <p>スライスチーズ</p> <p>甘辛チキン竜田</p> <p>フルソサラダ</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>26 (火) 新人戦中心日 (給食なし)</p> <p>食育の日献立</p> <p>19日(火)</p> <p>味噌カツ(愛知県)</p> 	<p>27 (水)</p> <p>カレーライス</p> <p>福神漬け</p> <p>野菜とじゃこの サラダ</p>	<p>28 (木)</p> <p>かきあげ タレ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>29 (金)</p> <p>鮭の紅葉焼き</p> <p>切り干し大根の 和えもの</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>