

5月 もりつけ表

<p>1 (火)</p> <p>開校記念日</p>	<p>2 (水)</p> <p>(たれ) 華風あえ いかの香味焼き</p> <p>中華風 炊き込み ごはん</p> <p>チンゲンサイ のスープ</p>	<p>3 (木)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 (金)</p> <p>みどりの日</p>
<p>7 (月)</p> <p>(ごま・たれ) 野菜 肉</p> <p>ピビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>レンフォア タン</p>	<p>8 (火)</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>揚げパン きなこ・ココア</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>9 (水)</p> <p>(ドレッシング) 切り干し大根の サラダ</p> <p>和風たまご焼き</p> <p>深川めし</p> <p>みそ けんちん汁</p>	<p>10 (木)</p> <p>(だししょうゆ) おひたし (ソース) アジフライ</p> <p>ごはん</p> <p>新じゃがの 煮物</p>
<p>14 (月)</p> <p>小松菜の ソテー</p> <p>ラーメン</p> <p>ポテトの オーロラソース 焼き</p>	<p>15 (火)</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ 鶏肉のから揚げ (3こ)</p> <p>ピース入り わかめごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16 (水)</p> <p>(アーモンド・じゃこ・ ドレッシング) パリパリ サラダ</p> <p>ピザ トースト</p> <p>じゃが芋の コンソメ スープ煮</p>	<p>17 (木)</p> <p>(ドレッシング) おかひじきの サラダ</p> <p>鯖のごまマヨ ネーズ焼き</p> <p>じゃこ チャーハン</p> <p>春雨 スープ</p>
<p>21 (月)</p> <p>手作り大豆 ふりかけ</p> <p>酢豚</p> <p>ごはん</p> <p>中華 スープ</p>	<p>22 (火)</p> <p>福神漬け</p> <p>カレーライス</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 鉄骨 サラダ</p>	<p>23 (水)</p> <p>こどもパン</p> <p>(ドレッシング) アスパラサラダ (ソース) 手作り コロッケ</p> <p>豆腐 スープ</p>	<p>24 (木)</p> <p>(のり・ だししょうゆ) 磯香あえ さばの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p>
<p>28 (月)</p> <p>(たれ) ナムル</p> <p>ぎょうざフライ (2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー 豆腐</p>	<p>29 (火)</p> <p>(ツナ・ ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>チキンの こんがり焼き</p> <p>キャロット ライス</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>30 (水)</p> <p>(たまご・ドレッシング) ミモザ サラダ</p> <p>焼き カレーパン</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>31 (木)</p> <p>(たれ) かんぴょうの あえ物 ソフトカレーの 竜田揚げ</p> <p>きんぴら ごはん</p> <p>田舎汁</p>

食育の日の献立

18日 (金)
つしま【山口県】

