

9月

# もいつけ表

食育の日の献立



19日(水)  
タイピーエン  
【熊本県】



<p>4 (火)</p> <p>ビビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>みそキムチスープ</p> <p>(ごま・たれ) 野菜肉</p>	<p>5 (水)</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ</p>	<p>6 (木)</p> <p>ラーメン</p> <p>中華めん</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>ポテトのチーズ焼き</p>	<p>7 (金)</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>かき玉汁</p> <p>(だししょうゆ) おひたし (ソース) いかフライ</p>
<p>10 (月)</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p> <p>(たれ) 切り干し大根のあえ物</p> <p>豚肉のアップルソース焼き</p>	<p>11 (火)</p> <p>揚げパン</p> <p>きなこ・ココア</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>いかとえびのチリソース煮</p>	<p>12 (水)</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ (3こ)</p>	<p>13 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p> <p>(たれ) かんぴょうのあえ物</p> <p>さばの七味焼き</p>
<p>17 (月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>18 (火)</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>こどもパン</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p>	<p>19 (水)</p> <p>ごはん</p> <p>タイピーエン</p> <p>(たれ) ナムル</p> <p>ぎょうざフライ (2こ)</p>	<p>20 (木)</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> <p>(ドレッシング) ひじきのサラダ</p> <p>はんぺんのパン粉焼き</p>
<p>24 (月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25 (火)</p> <p>新人大会中心日</p>	<p>26 (水)</p> <p>新人大会中心日</p>	<p>27 (木)</p> <p>福神漬け</p> <p>カレーライス (麦ごはん・カレー)</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ</p>
<p>28 (金)</p> <p>シーフードグラタントースト</p> <p>じゃが芋のコンソメスープ煮</p> <p>(ささみ・ドレッシング) バンバンジーサラダ</p>			

