



















<p>1 (月)</p> <p>(ごま・たれ) 野菜</p> <p>肉</p> <p>ピビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> 	<p>2 (火)</p> <p>(だししょうゆ・のり) 磯香あえ</p> <p>ソフトカレー</p> <p>の竜田揚げ</p> <p>さつま芋ごはん</p> <p>きのこのみそ汁</p> 	<p>3 (水)</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>鶏肉のヤンニョム</p> <p>カンジャンかけ</p> <p>チャーハン</p> <p>わかめスープ</p> 	<p>4 (木)</p> <p>地粉うどん</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>ちくわの2色揚げ</p> <p>(青のり・ごま)</p> <p>かき玉うどん</p> 	<p>5 (金)</p> <p>前期終業式</p>	
<p>8 (月)</p> <p>体育の日</p>		<p>9 (火)</p> <p>(アーモンド・じゃこ・ドレッシング) パリパリサラダ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ホワイトソース</p> 	<p>10 (水)</p> <p>揚げパン</p> <p>きなこ・ココア</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ポークビーンズ</p> 	<p>11 (木)</p> <p>(たれ) 華風あえ</p> <p>大根春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>スーミータン</p> 	<p>12 (金)</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p> 
<p>15 (月)</p> <p>(アーモンド・たれ) アーモンドあえ</p> <p>ほっけの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>凍り豆腐の煮物</p> 	<p>16 (火)</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>(3こ)</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>17 (水)</p> <p>青菜とメンマのソテー</p> <p>さばのカレー風味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p> 	<p>18 (木)</p> <p>コッパン</p> <p>焼きそば</p> <p>レンフォータン</p> <p>ヨーグルト</p> 	<p>19 (金)</p> <p>合唱祭</p>	
<p>22 (月)</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>きのこピラフ</p> <p>豆腐スープ</p> 	<p>23 (火)</p> <p>(だししょうゆ) おひたし</p> <p>(ソース) キャベツ入りメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>お講汁</p> 	<p>24 (水)</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ</p> <p>鮭の紅葉焼き</p> <p>きんぴらごはん</p> <p>田舎汁</p> 	<p>25 (木)</p> <p>こどもパン</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>甘辛チキン竜田</p> <p>洋風かき玉スープ</p> 	<p>26 (金)</p> <p>福神漬け</p> <p>カレーライス</p> <p>(麦ごはん・カレー)</p> <p>ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> 	
<p>29 (月)</p> <p>振替休業日</p>	<p>30 (火)</p> <p>(ささみ・ドレッシング) バンバンジーサラダ</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>トースト</p> <p>じゃが芋のコンソメスープ煮</p> 	<p>31 (水)</p> <p>(たまご・ドレッシング) ミモザサラダ</p> <p>メキシコ風ピラフ</p> <p>ソース</p> 	<p>10月</p> <p>もりつけ表</p> <p>食育の日の献立</p> <p>23日(火)</p> <p>お講汁【滋賀県】</p> 