



もいっつけ表

<p>4 (月)</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズ サラダ</p> <p>メキシコ風 ピラフ</p> <p>ソース</p>	<p>5 (火)</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>白身魚の こんがり焼き</p> <p>鶏ごぼう ピラフ</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>6 (水)</p> <p>たれ</p> <p>かき揚げ丼</p> <p>かき揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>7 (木)</p> <p>(のり・だししょうゆ) 磯香あえ</p> <p>チーズとしらす の卵焼き</p> <p>こぎつね ごはん</p> <p>のっぺい 汁</p>	<p>1 (金)</p> <p>コッパン</p> <p>焼きそば</p> <p>レンフォア タン</p> <p>ヨーグルト</p>
<p>11 (月)</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12 (火)</p> <p>(ドレッシング) コーンスロー サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシ ルウ</p>	<p>13 (水)</p> <p>(たれ) かんぴょうの あえ物</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p>	<p>14 (木)</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ (3こ)</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>8 (金)</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 鉄骨 サラダ</p> <p>焼き カレーパン</p> <p>じゃが芋の コンソメ スープ煮</p> <p>15 (金)</p> <p>地粉うどん</p> <p>カレー 南蛮</p> <p>(だししょうゆ) おひたし</p> <p>じゃこ天</p>
<p>18 (月)</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>揚げパン きなこ・ココア</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>19 (火)</p> <p>(たれ) 華風あえ</p> <p>鶏肉のヤンニョム カンジャンかけ</p> <p>チャーハン</p> <p>中華 スープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>(たれ) みそあえ</p> <p>ソフトカレー の竜田揚げ</p> <p>のり・たくあん ごはん</p> <p>奄美の鶏飯 スープ</p>	<p>21 (木)</p> <p>福神漬け</p> <p>カレーライス (麦ごはん・カレー)</p> <p>(アーモンド・じゃこ・ ドレッシング) パリパリ サラダ</p>	<p>22 (金)</p> <p>昆布の炒り煮</p> <p>和風 ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>ピリ辛 みそ汁</p>
<p>25 (月)</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ</p> <p>(ソース) アジフライ</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>	<p>26 (火)</p> <p>(じゃこ・ドレッシング) 青菜と じゃこの サラダ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ホワイト ソース</p>	<p>27 (水)</p> <p>カツ丼の具</p> <p>カツ丼</p> <p>豚カツ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ けんちん 汁</p>	<p>28 (木)</p> <p>(たれ) ナムル</p> <p>はんぺんの チーズ焼き</p> <p>中華風炊き 込みごはん</p> <p>チンゲンサイ のスープ</p>	<p>食育の日の献立</p> <p>15日 (金)</p> <p>じゃこ天</p> <p>【愛媛県】</p>

