



















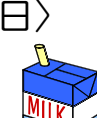

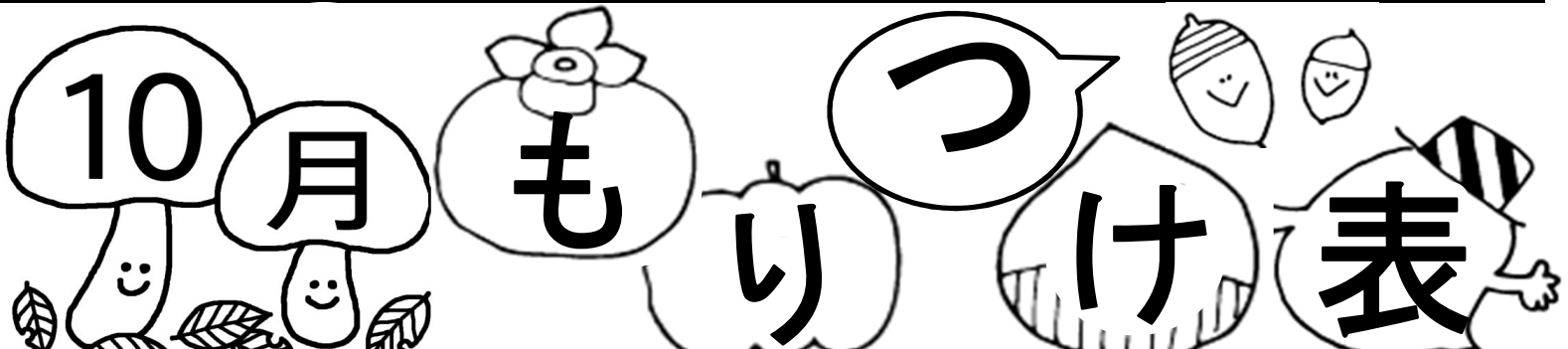


<p>2 (月)</p> <p>鶏肉のから揚げ (3コ) ごま酢あえ</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> 	<p>3 (火)</p> <p>いかのバター醤油焼き 華風和え</p> <p>中華風炊き込みご飯</p> <p>スーミータン</p> 	<p>4 (水)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p> 	<p>5 (木)</p> <p>ちくわの磯辺揚げ アーモンド和え</p> <p>きつねうどん</p> 	<p>6 (金)</p> <p>終業式</p> 
<p>9 (月)</p> <p>体育の日</p> 	<p>10 (火)</p> <p>焼きカレーパン</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>じゃが芋のコンソメスープ煮</p> 	<p>11 (水)</p> <p>ほっけの塩焼き かんぴょうの和えもの</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p> 	<p>12 (木)</p> <p>手作りふりかけ 酢豚</p> <p>ごはん</p> <p>中華スープ</p> 	<p>13 (金)</p> <p>鯖の照り焼き くるみあえ</p> <p>きんぴらごはん</p> <p>みそ汁</p> 
<p>16 (月)</p> <p>カレーライス</p> <p>ツナサラダ</p> 	<p>17 (火)</p> <p>子どもパン ハンバーグ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>洋風かき玉スープ</p> <p>スライスチーズ</p> 	<p>18 (水)</p> <p>アジフライ ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の煮物</p> 	<p>19 (木)</p> <p>チキンのパベキュー炙焼き コーンサラダ</p> <p>シーフードピラフ</p> <p>コンソメスープ</p> 	<p>20 (金)</p> <p>合唱祭</p> 
<p>23 (月)</p> <p>鯖の竜田揚げ 磯香和え</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>豚汁</p> 	<p>24 (火)</p> <p>揚げパン きなこ・ココア</p> <p>ミックスポテト</p> <p>えび団子スープ</p> 	<p>25 (水)</p> <p>鮭のごまマヨネーズ焼き おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>芋煮</p> 	<p>26 (木)</p> <p>ヨーグルト 焼きそば</p> <p>お好み焼き</p> <p>レンフォアタン</p> 	<p>27 (金)</p> <p>餃子フライ 中華サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> 
<p>28 (土)</p> <p>〈学校公開日〉</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ビーンズサラダ</p> 	<p>31 (火)</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き 鉄骨サラダ</p> <p>きのこピラフ</p> <p>チゲソウのスープ</p> 	<p>10月もりつけ表</p> 		
<p>30 (月)</p> <p>振替休業日</p>				